



Frankenbergstr. 33  
01159 Dresden

Tel: 0351/424 424 2  
Mobil: 0172/7914015  
Mail: [info@staerkenfinden.de](mailto:info@staerkenfinden.de)  
[http:// www.staerkenfinden.de](http://www.staerkenfinden.de)

## Trainerprofil

### Leistungsspektrum und Spezialisierung

---

<b>Persönlichkeit</b>	Motivation, Stärken finden, Ziele definieren, Strategien entwickeln Soziale Kompetenzen verstärken
<b>Kommunikation</b>	Grundlagen der Kommunikation, Körpersprache, Präsentationstechnik Umgang mit Widerständen, konfliktarme Gesprächsführung Persönlichkeitsmarketing
<b>Job / Karriere</b>	berufliche Entwicklung planen, Bewerbungstraining, Unterlagencheck

### Referenzen als Dozentin und Trainerin

---

**Sächsisches Bildungsinstitut, Fortbildungs- und Tagungszentrum Meißen**  
Umgang mit Widerständen, Zielgruppe Fachberater Mathematik an Gymnasien (1 Tag)

**Internationaler Bund, Bildungszentrum Dresden**  
Bewerbungscenter, Zielgruppe U25 (5 Tage)

**bam GmbH, Arbeitsvermittlungszentrum Dresden**  
Workshops zu den Themen Bewerbungsgrundlagen, Vorstellungsgespräch, Recherche, telefonische Bewerbung

**QAD Dresden**, Zielgruppe Langzeitarbeitslose (2x17 Tage)  
Bewerbungstraining, Schwerpunkt "in Arbeit bringen"  
(Motivation, Training sozialer Kompetenzen, Bewerbungs- und Kommunikationstraining, Selbsthilfe)

**bam GmbH, Schulungszentrum Meißen**  
Bewerbungstraining (2 x 5 Tage)  
Selbstvermarktungsstrategien für Akademiker (7 und 10 Tage)

**bam GmbH, Schulungszentrum Freital**  
Trainingsmaßnahme Eignung  
(Kommunikations-, Motivations-, Bewerbungstraining, Profiling; 4 x 13 Tage)

**bam GmbH, Schulungszentrum Großenhain**  
Firmenschulung "Bewerbungstraining für Mitarbeiter der Stema" (5 Tage)

### Berufliche Fortbildung Train the Trainer

---

2008	Personenzentrierte Gesprächsführung (Dauer 2 Jahre, Ende 11/2008)
2008	Trainer-Zertifikat der Sächsischen Wirtschaft
1997	IHK-Nachweis berufs- und arbeitspädagogischer Kenntnisse



Frankenbergstr. 33  
01159 Dresden

Tel: 0351/424 424 2

Mobil: 0172/7914015

Mail: [info@staerkenfinden.de](mailto:info@staerkenfinden.de)

<http://www.staerkenfinden.de>

Trainerprofil, Seite 2

## beruflicher Hintergrund

### Berufserfahrung im kulturellen und sozialen Bereich

---

- seit 11/2006 **Beratung & Coaching, freiberufliche Tätigkeit, Dresden**  
Einzelcoaching in den Bereichen Bewerbungstraining & Lebensberatung
- 01/2005 - 12/2005 **KINDERLAND-Sachsen e.V., Assistentin der Geschäftsführung, Dresden**  
Unterstützung bei organisatorischen Arbeiten, Öffentlichkeitsarbeit,  
Veranstaltungsorganisation, Vor- und Nachbereitung von Terminen
- 10/1996 - 04/1997 **Neuer Sächsischer Kunstverein e.V., freiberufliche Mitarbeiterin, Dresden**  
Erstellung von Werbemitteln
- 10/1993 - 09/1996 **Neuer Sächsischer Kunstverein e.V., Praktikantin, Dresden**  
Einarbeitung in Büroalltag, Mitgliederverwaltung, Marketing, Veranstaltungsorganisation,  
Öffentlichkeitsarbeit

### Berufserfahrungen im touristischen und internationalen Bereich

---

- 05/2001 - 08/2001 **TRAVEL AGENT Reisen GmbH, Mitarbeiterin Teilzeit, Dresden**  
Unterstützung im Bürobereich und bei der Kundenbetreuung und -beratung
- 06/2000 - 12/2000 **welcome tourist, Touristikassistentin, Dresden**  
Kundenakquise, Angebotserstellung, Aufenthaltsprogramme für Reisegruppen,  
Zimmerreservierung, Ticketservice
- 01/1998 - 08/2001 **Incoming-Service, freiberufliche Tätigkeit, Dresden**  
Planung und Durchführung von Ausflugsprogrammen, deutsch- und englischsprachige  
Stadtführungen für Gäste in Dresden
- 05/1997 - 01/2001 **Reiseleiterin, freiberufliche Tätigkeit**  
Reisedienst Dresden, Derßler Reisen Heidenau  
europaweite Betreuung von sächsischen Busreisegruppen

### berufliche Ausbildung

---

- 10/1993 - 09/1996 Studium an der Staatlichen Studienakademie Breitenbrunn  
Abschluss als Dipl. Betriebswirt (BA)  
Fachrichtung Wirtschaft Studienrichtung Fremdenverkehrswirtschaft